

Certificaat

MODULE 1

Triggerpoints zelf voelen en ervaren

In deze training wordt de zelfbehandeling triggerpoint-therapie volgens de methode van Clair Davies uitgebreid behandeld. Daarnaast is de cursist in staat een goed gebruik van de ademhaling te hanteren en diverse stretchtechnieken in te zetten. Tot slot is een eerste aanzet gegeven tot klinisch behandelen.

Aantal contacturen: 12

Aantal studie-uren: 8

De Opleiding TriggerpointCoach® verklaart dat

Dr. Gerco van den Brink

de module inclusief toetsing -en met succes- heeft voltooid.

Wij hopen dat deze cursus je heeft geïnspireerd en dat je je vaardigheden verder zult ontwikkelen.

Hoorn, 21 januari 2013, ondertekend door de docenten,

Rob Beenker

Hanneke Heij